

Programme de mentorat

Un nouveau programme de soutien au mentorat au féminin est actuellement en déploiement grâce au soutien financier du MEES. Au total, 12 500 \$ sont disponibles pour mentorer une entraîneure par année et lui permettre de développer ses compétences et aptitudes.

Profil du candidat recherché :

- Démontre un intérêt à coacher des athlètes de niveau Élite
- Expérience comme entraîneur sur le circuit provincial voir national (idéalement)
- Travaille à l'hiver et à l'été
- Aspire à devenir entraîneur d'un Sport-Études et/ou Équipe du Québec
- Implication au sein de la communauté
- Doit avoir sa formation SkiAcrobatz
- Doit avoir ses formations Air 1 à 4 (idéalement)

Description du programme :

- 20 jours en présentiel dans un entraînement/compétition de l'Équipe du Québec
- Mentorat par un entraîneur de l'Équipe du Québec
- Rémunération de 100\$/jour *
- Dépenses couvertes par la fédération (voir détails plus bas)
- Rencontres de suivi durant la saison avec le mentor

* à confirmer

Objectifs du programme :

- Permettre des échanges entre les entraîneurs de clubs et les entraîneurs de l'équipe du Québec.
- Inciter les entraîneurs des équipes du Québec à renouveler leurs idées et méthodes de travail.
- Créer des opportunités d'apprentissage continu adaptées aux réalités et objectifs des entraîneurs de la relève.
- Bâtir des liens durables et consolider l'esprit de collaboration au sein de la communauté des entraîneurs.
- Créer une communauté de pratique et d'échanges interdisciplinaires pour les entraîneurs de tous les niveaux.
- Inspirer les entraîneurs à investir dans leur développement professionnel.
- Professionnaliser le rôle des entraîneurs dans l'écosystème québécois.
- Appuyer la crédibilité des entraîneurs sélectionnés et engagés dans le processus de manière annuelle.

Finalité du projet:

Définir un nouveau contexte d'apprentissage et de partage de connaissances adapté aux besoins évolutifs des entraîneurs en ski acrobatique afin d'assurer un travail collaboratif à tous les niveaux

Environnement du mentorat :

- Entraînement de l'Équipe du Québec
- Compétition d'un niveau plus haut auquel le mentoré est habitué
- Camp de détection de l'Équipe du Québec
- Rencontres par zoom

Rencontres (vidéo-conférence) :

1^{ère} rencontre : discuter du programme, fixer les objectifs du mentoré et établir les sessions de mentorat

2^e rencontre : discuter de la première session ou du premier bloc pour faire un retour et discuter s'il doit avoir un ajustement ou si les sessions se déroulent bien

3^e rencontre : rencontre pour à la fin des sessions pour faire un retour sur celles-ci, les objectifs et discuter de la saison du mentoré

4^e rencontre : rencontre de suivi durant la saison du mentoré