

Sports Montréal recherche un Instructeur de PiYo

(Poste contractuel à temps partiel)

Sports Montréal inc. est un organisme privé à but non lucratif, partenaire de la Ville de Montréal. Fort d'une expertise en gestion du sport et du loisir, Sports Montréal diversifie constamment son offre de services afin de satisfaire un nombre grandissant de sportifs de tous âges. Visitez le www.sportsmontreal.com pour en savoir plus.

Sports Montréal recherche pour la session d'été 2018, un instructeur pour donner des cours de groupe de **PiYo** les mardis de 19h15 à 20h10.

Le PiYo est un nouveau type de cours de tonification musculaire combinant le pilates et la flexibilité du yoga dans des mouvements continus et fluides! Contrairement au pilates et au yoga qui font maintenir des poses intenses durant une longue période, le PiYo accélère les mouvements pour des résultats plus rapides. Il offre une alternative dynamique qui inclut des séquences de mouvements fluides qui font brûler des calories, tout en permettant de se tonifier et d'améliorer sa flexibilité.

Tâches principales

- Préparer l'équipement requis pour le cours
- Organiser, planifier et animer les cours de groupes pour la session complète
- Assurer la sécurité de son groupe
- Administrer des premiers soins, lorsque requis

Exigences

- Âge minimum de 18 ans
- Posséder un brevet de premiers secours à jour
- Certification reconnue en enseignement du PiYo
- Expérience : 1-6 mois d'expérience
- Aimer travailler avec les adultes
- Ponctuel, courtois, responsable, motivant et avoir du leadership

Conditions

Poste contractuel à temps partiel

Salaire : 25\$ à 40\$ / heure selon l'expérience

Lieux de travail : Complexe sportif Claude-Robillard à Montréal

Horaire : mardi 19h15-20h10 (payé pour 1,5h)

Entrée en fonction prévue : à partir du 3 juillet 2018

Durée de l'emploi : 8 semaines (avec la possibilité de renouvellement pour la session suivante)

Pour postuler

Faire parvenir votre CV ainsi qu'une lettre de présentation par courriel à emplois@sportsmontreal.com ou par télécopieur au 514 872-9626.

Le masculin est utilisé ici dans son sens épique uniquement. Seules les personnes retenues seront contactées.

· Activités
sportives

· Formations

· Camp de jour

· Gym

· Centre
d'exercice
de golf

· Karibou[®]