

Sports Montréal recherche un Instructeur d'Essentrics™

(Poste contractuel à temps partiel)

Sports Montréal inc. est un organisme privé à but non lucratif, partenaire de la Ville de Montréal. Sa mission est de susciter la passion pour l'activité physique, dès le plus jeune âge, en créant des expériences sportives positives, éducatives et accessibles. Notre mission vous interpelle? Collaborez à sa réalisation en plus de rejoindre une équipe passionnée! Visitez le www.sportsmontreal.com pour en savoir plus.

Sports Montréal recherche pour sa session d'été 2018 un instructeur pour enseigner un cours d'Essentrics les jeudis de 18h00 à 18h55 et les vendredis de 9h00 à 9h55 (Essentrics extérieur).

Essentrics appelée aussi technique Esmonde, est une combinaison d'étirements scientifiques (PNF, tai-chi, yoga), de mouvements de ballet, de physiothérapie et de chiropractie. Sa pratique favorise la relaxation musculaire, aide à réaligner les structures du corps, et améliore la posture. Les mouvements de rotation constants renforcent et amincissent le corps en entier.

Tâches principales

- Préparer l'équipement requis pour le cours
- Organiser, planifier et animer les cours de groupes pour la session complète
- Assurer la sécurité de son groupe
- Administrer des premiers soins lorsque requis

Exigences

- Âge minimum de 18 ans
- Certification Essentrics Niveau 1 ou plus
- Posséder un brevet de premiers secours à jour
- Expérience : 6 mois et plus
- Aimer travailler avec les adultes
- Ponctuel, responsable, motivé et leadership

Conditions

Poste contractuel à temps partiel

Salaire : de 35\$ à 45\$ / heure selon scolarité et expérience

Blocs disponibles : les jeudis de 18h00 à 18h55 (payé pour 1,5h) et les vendredis de 9h00 à 9h55 (payé pour 1,5h);

Lieu de travail : Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal

Entrée en fonction prévue : 5 juillet 2018

Durée de l'emploi : 8 semaines (avec possibilité de renouvellement pour la session suivante)

Pour postuler

Faire parvenir votre CV ainsi qu'une lettre de présentation par courriel emplois@sportsmontreal.com ou par télécopieur au 514 872-9626

Le masculin est utilisé ici dans son sens épique uniquement. Seules les personnes retenues seront contactées.

· Activités
sportives

· Formations

· Camp de jour

· Gym

· Centre
d'exercice
de golf

· Karibou™