



Avis de Course

CIRCUIT PROVINCIAL 2015-2016 DE SKI ACROBATIQUE



LES 4-5-6 MARS 2016

CENTRE DE SKI LE RELAIS LAC-BEAUPORT



Québec





Chères skieuses, chers skieurs,

C'est avec plaisir que le Club de ski acrobatique Le Relais* Lac-Beauport, en collaboration avec la Fédération Québécoise de Ski Acrobatique, vous invite à participer à la troisième tranche du circuit provincial de bosses et à la deuxième tranche du circuit provincial de sauts en ski acrobatique. Le premier événement se déroulera le **vendredi et samedi 4 et 5 mars** et comprendra deux épreuves de **bosses en simple**. L'événement de **sauts** se déroulera le **dimanche 6 mars 2016**. Toutes ces épreuves, incluant un entraînement officiel le jeudi 3 mars, se dérouleront dans la piste **8c – Le Petit Vallon**. Les détails de ces événements sont présentés dans le document qui suit. Nous vous y attendons en grand nombre!

Lieu : Centre de ski Le Relais - Lac-Beauport
1084, boulevard du Lac
Lac-Beauport, Québec
GoA 2Co
Tél. : (418) 849-1851
Fax. : (418) 849-1995

Site web: www.clubskiacrobatiquelerelais.com

INFORMATIONS GÉNÉRALES :

1. Le programme de compétitions comprendra trois épreuves dans deux disciplines : une première épreuve de bosses en simple le vendredi 4 mars, une deuxième épreuve de bosses en simple le samedi 5 mars et enfin, une épreuve sauts le dimanche 6 mars.
2. Les compétitions se dérouleront en vertu des règlements généraux en vigueur de la Fédération Québécoise de Ski Acrobatique (*FQSA*) et de la Fédération Internationale de Ski (*FIS*).
3. Une qualification émise selon les procédures de l'ACSA est requise pour l'exécution de sauts inversés en compétition. **Les chefs d'équipe doivent faire parvenir la liste des athlètes certifiés pour les sauts inversés, en même temps que la liste des inscriptions.**
4. La compétition de **bosses** consiste en deux descentes de ski dans les bosses incluant l'exécution de deux sauts de catégories différentes dans le parcours de bosses. La **meilleure de ces deux** descentes est retenue comme résultat final.
5. L'épreuve de **sauts** consistera en l'exécution de deux sauts différents sur un tremplin aménagé en neige. Le **total de ces deux** sauts sera retenu comme résultat final.

Deux rampes de saut seront disponibles soit une rampe simple et une rampe hybride (rampe entre un saut de bosses et une simple permettant des manœuvres conventionnelles).

6. Les **catégories d'âge** pouvant prendre part à la **compétition de bosses en simple et à la compétition de sauts** :
- U14 (13 ans et moins)
 - U16 (14-15 ans)
 - U18+ (16 ans et plus)

Les catégories d'âge prennent effet en date du **1^{er} janvier de la saison en cours**.

7. **Quota** pour chacune des épreuves : Référence aux règlements du circuit provincial de la FQSA

INSCRIPTIONS :

1. Chaque club devra nous faire parvenir la **liste des athlètes** (voir fichier Excel annexé au courriel original) dûment remplie **au plus tard le 26 février 2016 avant 16:00** par courriel à l'adresse suivante :
 - **competition lerelais@outlook.com**
2. Le nombre d'entraîneurs qui accompagnera les athlètes devra être indiqué sur le formulaire d'inscription.

FRAIS DE COMPÉTITION :

1. Les frais d'inscription pour les deux épreuves de bosses sont de **100\$** par athlète. Les frais d'inscription pour l'épreuve de sauts sont de **25\$** pour les participants aux épreuves de bosses et de **50\$** pour les participants à l'épreuve de sauts seulement. Le total des frais doit être acquitté lors de l'accréditation à l'arrivée à la montagne. Le paiement peut se faire soit en argent comptant ou encore par chèque libellé au nom de « Club de ski acrobatique Le relais Lac Beauport ou **CSALRLB** ».
2. **Billets de remontées :**
 - a. Des frais de **40 \$** par athlète s'appliqueront pour les 4 jours (pas de billets quotidiens offerts)
 - b. Un dépôt de **20\$, en argent comptant**, sera demandé pour le **dossard**. Il fera office de **billet** pour les remontées mécaniques pour les athlètes.

- c. Des billets de remontées seront fournis **gratuitement** aux **entraîneurs** dans un ratio de 1 coach par 6 athlètes inscrits maximum.
- d. Les billets de remontée sont offerts **gratuitement** aux administrateurs et au personnel de la **FQSA**.
- e. Les demandes de billets de remontée mécanique discrétionnaires devront être acheminées au comité organisateur. Le nombre exact pour chaque jour d'entraînement et de compétition devra être précisé au plus tard le lundi 29 février. Ces billets seront disponibles au bureau d'accréditation.

ACCRÉDITATION :

1. Le **bureau d'accréditation** sera situé au :

ACROBAT X (Centre Acrobatique Yves Laroche)
1084 «C», boulevard du Lac
Lac-Beauport (Québec)
G3B 0X5

*Prendre note que le local **ACROBAT X** n'est pas disponible pour les athlètes et les entraîneurs.

2. Le bureau d'accréditation ouvrira ses portes selon l'**horaire** suivant :

- Jeudi 3 mars de 8h00 à 15h30
- Vendredi 4 mars de 8h00 jusqu'à la fin de la compétition
- Samedi 5 mars de 8h00 jusqu'à la fin de la compétition
- Dimanche 6 mars de 8h00 jusqu'à la fin de la compétition

RESPONSABILITÉS :

1. Tous les athlètes, les officiels et les autres membres affiliés qui participeront à l'événement le font à leurs propres risques.
2. Le comité organisateur, les commanditaires et le Centre de ski Le Relais Lac-Beauport ne seront pas tenus responsable des risques, dangers, hasards ainsi que la possibilité de blessures personnelles, de décès, de dommages de propriété ou pertes qui peuvent découler de cet événement aux athlètes, aux officiels et autres personnes reliées.
3. Tous les compétiteurs devront porter leur dossard respectif pendant les entraînements officiels, durant la course ainsi que pendant la remise des médailles. Ils doivent respecter les règlements de la FQSA, l'ACSA et ceux de la station de ski et faire preuve de respect en tout temps.

4. Tous les compétiteurs doivent détenir leur propre assurance médicale. Le comité organisateur, les commanditaires et le Centre de ski Le Relais Lac-Beauport se désistent de toute réclamation et se libèrent de toute responsabilité et indemnisation.

HÉBERGEMENT :

Un bloc de chambre a été réservé à deux endroits avec des tarifs concurrentiels. Réserver le plus tôt possible afin de vous assurer de la disponibilité.

1. L'HÔTEL FOURPOINTS

Chaque participant devra effectuer lui-même sa réservation. Le tarif est disponible jusqu'au 18 février 2016. Vous devez mentionner que votre réservation est pour la Compétition provinciale de ski acrobatique. Le code est le **CQC04** et CDC04 pour les réservations avec petit déjeuner (il vous est offert à un tarif de 14\$ + taxes et service par adulte et une réservation est requise).

HOTEL FOUR POINTS
by Sheraton Québec
7900, rue Marigot, Qué, canada, G1G 6T8,
1-866-627-8008
Site Internet :
HOTELFOURPOINTSSHERATONQUEBEC.COM

Occupation	Chambre traditionnelle Sans petit déjeuner
Simple	132 \$
Double	132 \$
Triple	147 \$
Quadruple	162 \$

2. LE MANOIR DU LAC DELAGE

Chaque participant devra effectuer lui-même sa réservation à l'hôtel, par téléphone ou par courriel (info@lacedelage.com). Le participant doit mentionner le nom du groupe (Club de ski acrobatique Le Relais) ou le numéro du bloc de référence # **236622** afin de bénéficier du tarif négocié. Les participants auront jusqu'au 19 février 2016 pour effectuer leurs réservations individuelles.

Le manoir du Lac Delage
40, avenue du Lac
Lac Delage, Québec
G3C 5C4
Téléphone : 1-800-463-2841
Site Internet : www.lacedelage.com

Occupation	Chambre traditionnelle Sans petit déjeuner
Simple	89 \$
Double	89 \$
Triple	109 \$
Quadruple	129 \$

HORAIRE PRÉLIMINAIRE :

Jour	Heure	Description	Lieu
Jeudi 3 mars	8h00 - 15h30	Bureau de compétition	CAYL
	8h00 - 9h30	Inscription et remise des dossards	CAYL
	8h30	Accès aux remontées mécaniques	Le Poma lift
	8h30 - 9h15	Entretien de la piste	Le Petit Vallon (8c)
	9h00 – 15h00	Entrainement de sauts	Le Petit Vallon #8c
	9h15 – 9h30	Inspection du parcours de bosses	Le Petit Vallon (8c)
	9h30-11h30	Entrainement bosses	
	11h30 – 13h00	Dîner et entretien de la piste	
	13h00-15h00	Entrainement bosses	
	15h00-15h15	Side slip	
15h30	Réunion des chefs d'équipes	CAYL	
Vendredi 4 mars	8h00-16h00	Bureau de compétition	CAYL
	8h30	Accès aux remontées mécaniques	Le Poma Lift
	8h40-8h50	Inspection du parcours-entraîneurs	Le Petit Vallon (8c)
	8h50-9h30	Entrainement bosses	
	9h00 – 15h00	Entrainement de sauts	Site de saut (8c)
	9h30-9h45	Entretien de la piste bosses	Le Petit Vallon (8c)
	9h45-9h50	Ouvriers de piste	
	9h50-12h00	Descente #1 F/H	
	12h00-12h15	Entretien piste bosses	
	12h15-12h45	Entrainement bosses	
	12h45-13h00	Entretien piste bosses	
	13h00-15h00	Descente #2 F/H	
	30 min après compétition	Remise des médailles	Au bas de la piste
	16h00	Réunion des chefs d'équipes	CAYL
Samedi 5 mars	8h00-16h00	Bureau de compétition	CAYL
	8h30	Accès aux remontées mécaniques	Le Poma Lift
	8h40-8h50	Inspection du parcours-entraîneurs	Le Petit Vallon (8c)
	8h50-9h30	Entrainement bosses	
	9h00 – 15h00	Entrainement de sauts	Site de saut (8c)
	9h30-9h45	Entretien de la piste bosses	Le Petit Vallon (8c)
	9h45-9h50	Ouvriers de piste	
	9h50-12h00	Descente #1 F/H	

	12h00-12h15	Entretien piste bosses	Le Petit Vallon (8c)
	12h15-12h45	Entrainement bosses	
	12h45-13h00	Entretien piste bosses	
	13h00-15h00	Descente #2 F/H	
	30 min après compétition	Remise des médailles	
	16h00	Réunion des chefs d'équipes	CAYL
Dimanche 6 mars	8h00-15h00	Bureau de compétition	CAYL
	8h30	Accès aux remontées mécaniques	Le Poma Lift
	8h15 – 8h45	Entretien de la piste	Site de saut (8c)
	8h45	Test de vitesse (sauts)	
	9h00 – 10h00	Entrainement sauts (groupe 1)	
	10h00 – 10h15	Entretien de la piste	
	10h15 - 11h45	Compétition sauts (groupe 1)	
	11h45 – 12h15	Entretien de la piste	
	12h15	Test de vitesse (sauts)	
	12h30-13h30	Entrainement sauts (groupe 2)	
	13h30-13h45	Entretien de la piste	
	13h45-15h15	Compétition sauts (groupe 2)	
	15h30	Remise des médailles	

N.B. Cet horaire peut être ajusté jusqu'à la tenue de la première réunion des chefs d'équipe

COMITÉ ORGANISATEUR :

Président : Benoît L'Allier
Vice-Président : Louis-Philippe Roberge
Trésorière : Véronique Maurice
Secrétaire : Alain Tremblay
Directeur des compétitions : Martin Gagnon
Directrice de marketing : Cecilia Desautels
Responsable des bénévoles : Alexandra Gauthier

OFFICIELS DE LA COURSE :

Chef de compétition : Denis Laroche
Délégué technique : assignation à venir
Chef de piste bosses : Martin Gagnon
Chef de piste saut: Nicolas Fontaine
Juge en chef : Réal Robichaud

**Nous souhaitons bonne chance à tous les
compétiteurs et compétitrices et beaucoup de
plaisir lors de cette compétition !**

Club de ski acrobatique Le Relais * Lac-Beauport

Benoît L'Allier, Président
Courriel : president.csalrlb@gmail.com

Martin Gagnon, Directeur des compétitions
Courriel : competition_lerelais@outlook.com